



# **Zeitmanagement:**

## **Mit Eisenhower in die ALPEN**

Setting: Einzelcoaching, Workshop

Zwei Methoden, das Eisenhower-Prinzip und die ALPEN-Methode, werden Ihnen die Organisation und das Zeitmanagement Ihres beruflichen Alltags erleichtern.

Alleine werden zwei Methoden natürlich nicht ausreichen. Darum werden sie mit weiteren Techniken ergänzt und auf Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst.